

Kennismaking met: Studieadvies

Stu­die­ad­viseurs Bachelor Psychologie

10 Juli 2024



Universiteit
Leiden

Bij ons leer je de wereld kennen

Team Studieadvies

Jacintha
(Bachelor NL)

Kim
(Bachelor NL)

Jennifer
(Bachelor IBP)

Fleur
(Bachelor IBP)

Jolien
(Bachelor NL)

Mirthe
(Master Int.)

Merel
(Bachelor IBP)

Jack
(Master NL)



Wat komt er aan de orde?

- Studietoelichters: Wie zijn we en wat doen we?
- Wie zijn er nog meer binnen de Universiteit Leiden?
- Studentenleven & studentenwelzijn: Wat is belangrijk voor jou?
- Q&A



Studieadviseur Psychologie

- ✓ *Studieplanning & Studievertraging*
- ✓ *Bindend Studieadvies ([BSA](#))*
- ✓ *Bijzondere (persoonlijke) omstandigheden*
 - Functiebeperking, topsporter, bestuursfunctie, persoonlijke problemen, vluchteling, zwangerschap/ouderschap, mantelzorg

Studenten met achternamen:

A-G: Kim Minnebo (studieadviseurBScPsy@fsw.leidenuniv.nl)

H-P: Jolien van Barlingen (studieadviseurBScPsy@fsw.leidenuniv.nl)

Q-Z: Jacintha Soeharsono (studieadviseurBScPsy@fsw.leidenuniv.nl)

Wie zijn er nog meer?

➤ [Studentendecaan](#)

- Functiebeperking? Maak dan het liefst vóór 15 september 2024 een afspraak bij [Fenestra](#), zodat we nog op tijd voorzieningen (extra tijd, aparte ruimte, etc.) kunnen regelen voor de tentamens.
- Financiële regelingen

➤ [Studentenpsycholoog](#)

- Individuele begeleiding
- Workshops & Trainingen

➤ [OSC](#)

- Vakinschrijvingen, rooster

➤ [POPcorner FSW](#)

- Cursussen & Workshops
- Ontmoetingspunt, buddy's
- Coaching

➤ [Career Services](#)

- Studiekeuze & loopbaanmogelijkheden

➤ [Frontoffice Studentenzaken](#)

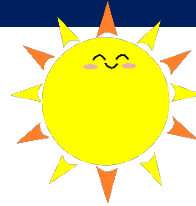
- Studielink
- Collegegeld

➤ [Studievereniging Labyrint](#)

- Studieboeken
- Studie & sociale activiteiten

Studentenleven & studentenwelzijn

Belangrijkste? Gezond je studie door!



Pagina vol informatie over [studentenwelzijn](#): er is veel mogelijk! Eerste aanspreekpunt: student-mentor en tutor.

Zoek een goede balans in belastbaarheid tussen (o.a.): studie, sociale activiteiten, hobby's en eigen rustmomenten (verdeel naar behoefte).

- Studie = voltijds. Maandag t/m vrijdag kan je worden ingeroosterd.
- Bijbaan? Helaas hebben we geen invloed op rooster – en onderschat de uren aan zelfstudie niet!

Houd rekening met [studentenverenigingen](#) in Jaar 1:

- Kost veel tijd, veel verplichtingen en kan ten koste gaan van je BSA!
- Kunt ook een jaar later erbij aansluiten.

Laat je ook informeren op de informatiemarkt van [El-Cid](#) (introductieprogramma).



Studentenwelzijn

ROADMAP

STUDENTENWELZIJN AAN DE UNIVERSITEIT LEIDEN

Ontdek hoe je je welzijn kunt vergroten. Kijk op de [studentenwebsite](#) met wie je contact op kunt nemen voor ondersteuning

EERSTE AANSPREEKPUNT

Loop je tijdens je studie tegen uitdagingen aan, of heb je te maken met persoonlijke omstandigheden die je welzijn beïnvloeden? Maak dan een afspraak met je [studieadviseur](#) of studiecoördinator

VERBETER JE MENTALE WELZIJN

- [Caring Universities](#) biedt gratis online programma's om je mentale gezondheid te versterken
- Maak een afspraak met een [studentenpsycholoog](#) om studiegerelateerde en persoonlijke problemen te bespreken. De studentenpsychologen bieden ook diverse trainingen aan

ONTMOET ANDERE STUDENTEN

- Zoek je de weg in het studentenleven? Dan kun je terecht bij de POPcorner van jouw faculteit of het Meeting Point. Zij organiseren diverse activiteiten: [POPcorner FSW](#) - [POPcorner Geesteswetenschappen](#) - [POPcorner The Hague](#) - [Meeting Point](#)
- Download de [Uni-Life](#) app en neem deel aan studentenactiviteiten of start een eigen community. Meld je aan en ontdek welke activiteiten en initiatieven er al zijn
- Studievereniging: sociale en academische activiteiten
- [Studentenvereniging](#): sociale activiteiten, sport, spellen en meer
- [Diversiteit en inclusie](#): netwerken en community's
- [Student support groups](#): sociaal contact, ondersteuning en motivatie
- [Student Buddy Service](#)
- Ga creatief aan de slag bij het [LAK](#) en volg een van de vele kunstzinnige cursussen
- Contacteer [RAPENBURG100](#) als je aan je persoonlijke ontwikkeling wil werken
- Sport samen bij het [Universitair Sportcentrum Leiden](#)

VIDEO STUDENTENWELZIJN

Bekijk [deze korte video](#) over wat je kunt doen als je tijdens je studie tegen uitdagingen aanloopt

VERBETER JE STUDIEVAARDIGHEDEN

- Ontwikkel studievaardigheden, leer mindmappen en hoe je tentamens voorbereidt in de 1-urige online workshops van de [ePOPcorner](#)
- Bezoek de [website](#) voor een overzicht van workshops, cursussen en ondersteuningsgroepen

BELANGRIJKE CONTACTEN

- **Vragen over financiën en regelingen**
Contacteer de [studentendecanen](#)
- **Studeren met een functiebeperking**
Contacteer het [Fenestra Disability Centre](#)
- **Studiekeuze en loopbaanadvies**
Bezoek de [Leiden University Career Zone](#) of het [alumni Mentometwerk](#)
- **Ongewenst gedrag zoals seksuele intimidatie en discriminatie**
Contacteer de [vertrouwenspersoon ongewenst gedrag](#). Wanneer je te maken hebt gehad met seksueel geweld, kun je het [Centrum Seksueel Geweld](#) contacteren voor professionele hulp. Als je studievoortgang in het gedrang komt vanwege ervaringen met bijvoorbeeld seksueel geweld of discriminatie, informeer dan je studieadviseur of studiecoördinator, of maak een afspraak met de studentenpsycholoog

GEZONDHEID

- **Medische zorg** Zorg dat je ingeschreven staat bij een huisarts in de buurt. Vind er een op [kiesuwhuisarts.nl](#)
- **Mentale gezondheid** Je huisarts kan je doorverwijzen naar de juiste zorg
- **Levensbedreigende situatie** Bel 112
- **Denk je aan zelfmoord?**
Bel 0800-0113
- **Acute psychische nood** Contacteer je huisarts. Buiten kantoor tijden kun je contact opnemen met een van de huisartsenposten in Leiden of Den Haag

Vragen?

- ✓ Studieadvies
- ✓ Wie zijn er nog meer?
- ✓ Studentenleven & studentenwelzijn



Na deze sessie nog praktische vragen?

Stuur een mail naar Info.BachelorPsy@FSW.leidenuniv.nl

Specifieke vragen voor de studieadviseur? Mail naar studieadviseurBScPsy@fsw.leidenuniv.nl